Triathlon light

Das ultimative Fitness-Programm

1. Tag: WILLKOMMEN IN GLÜCKSTADT
Anreise ab 13.30 Uhr. Warmes Abendessen in der Jugendherberge. Der Abend steht für Spiele auf dem Gelände zur freien Verfügung.

2. Tag: HOCH HINAUS IM HOCHSEILGARTEN
Im Hochseilgarten Hanerau-Hademarschen geht es hoch hinaus. Gut gesichert und angeleitet von den Profis, wachsen die Schüler auf dem herausfordernden Kletterparcours über sich hinaus. Das 4-stündige Training stärkt das Selbstvertrauen und macht jede Menge Spaß.

3. Tag: GROSSE KANUTOUR
Das „Sportler-Frühstück" macht fit für die ganztägige, geführte Kanutour. Mit Viererkanus um die Wette paddeln. Westen, Paddel und wasserfeste Tonnen werden vom Kanuverleih zur Verfügung gestellt. Von den vielen Eindrücken können anschließend alle beim gemütlichen Grillen berichten.

4. Tag: WASSERSKI FÜR EINSTEIGER
Die Wasserskianlage in Pinneberg ist für Anfänger bestens geeignet. Mit einer Seilvorrichtung werden die Schüler über das Wasser gezogen. Schnell hat man den Dreh raus und der Spaßfaktor ist hoch. Das Equipment wird bereitgestellt. Die Teams vor Ort führen die Schüler in Technik und Materialkunde ein.

5. Tag: AUF WIEDERSEHEN IN GLÜCKSTADT
Abreise nach dem Frühstück.

ALLGEMEINE HINWEISE
Die Abfolge der Tage kann sich aus organisatorischen Gründen ändern. Das Programm ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl573

Information & Buchung:

Jugendherberge Glückstadt,
Am Rethövel 14-15
25348 Glückstadt

+49 4124 604455
glueckstadt@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.
Rennbahnstraße 100
22111 Hamburg

+49 40 655995-66
service-nordmark@jugendherberge.de

Leistungen

- 4 Übernachtungen mit Vollpension,
- Programm, inkl. Gepäcktransfer vom / zum Bahnhof

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.