Massagekurs Wochenende

Grundtechniken der klassischen Massage

MÄNNER UND FRAUEN, PAARE, FREUNDINNEN, MÜTTER UND TÖCHTER*

Spüren Sie die Entspannung einer wohltuenden Massage. Die med. Masseurin Regina Bäter vermittelt Grundkenntnisse der klassischen Massage, Anatomie, Physiologie, Muskelbewegungen und die Wirkung der Massage auf den Körper. In praktischen Übungen wenden Sie Ihr erworbenes Wissen an. Sie haben ausführlich Zeit, sich gegenseitig eine wohltuende Massage zu gönnen. Laken und Bänke werden für das Seminar gestellt. Bringen Sie gerne Ihre Wohlfühlkleidung, warme Socken und Ihr Lieblingsmassageöl mit.

Die schönen Zweibettzimmer an der Elbe bilden den Rahmen des Wohlfühl-Programmes. Ein besonderes Highlight der Jugendherberge ist die hauseigene Sauna. Die Nutzung ist bei dem Programm an allen Abenden inklusive. Auf Wunsch bereiten wir auch vegetarische Kost zu (bitte melden Sie sich bei Buchung an).

Kurleiterin: Regina Bäter, med. Masseurin und Heilpraktikerin

Spüren Sie die Entspannung einer wohltuenden Massage. Die med. Masseurin Regina Bäter vermittelt Grundkenntnisse der klassischen Massage, Anatomie, Physiologie, Muskelbewegungen und die Wirkung der Massage auf den Körper. In praktischen Übungen wenden Sie Ihr erworbenes Wissen an. Sie haben ausführlich Zeit, sich gegenseitig eine wohltuende Massage zu gönnen. Die schönen Zweibettzimmer an der Elbe und die hauseigene Sauna bilden den Rahmen des Wohlfühl-Programmes.

Auf Wunsch bereiten wir auch vegetarische Kost zu (bitte melden Sie sich bei Buchung an).

Kurleiterin: Regina Bäter, med. Masseurin und Heilpraktikerin

ALLGEMEINE HINWEISE

*Anmeldung nur zu zweit möglich. Kursleiterin: Regina Bäter, med. Masseurin und Heilpraktikerin

Das Programm ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/4968

Leistungen

- 2 Ü / VP im Zweibettzimmer mit Dusche / WC
- Professionelle Kursleitung, Laken, Bänke, Skript, Nutzung des Sauna- und Fitnessbereichs, Mineralwasser während des Seminars, Kaffee und Kuchen, auf Wunsch auch vegetarische Kost

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 12 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Lauenburg - Zündholzfabrik,
Elbstr. 2
21481 Lauenburg

+49 4153 598880
@
lauenburg-zuendholzfabrik@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.
Rennbahnstraße 100
22111 Hamburg

+49 40 655995-66
@ service-nordmark@jugendherberge.de