

AB 16 JAHRE (FÜR ANFÄNGER GEEIGNET)

Die Insel Sylt lockt mit langen Sandstränden und frischer Meeresluft. Werden Sie aktiv mit unsrem beliebten Bewegungs- und Entspannungsprogramm direkt am Meer. Es erwartet Sie ein Body-Workout, Wirbelsäulengymnastik, Yoga und Aqua-Fitness. Die Übungen werden der Kondition angepasst und finden im Tagesraum der Jugendherberge mit Blick auf die Dünen, am Strand und im Westerländer Schwimmbad statt. Einfach wohlfühlen! Den Körper spüren, angenehme Ausgleichsbewegungen lernen und in den Alltag integrieren, abschalten und die Seele baumeln lassen. Sylt in dieser Jahreszeit ist erfrischend und einmalig zugleich.

Die Anreise sollte bis zum Abendessen um 18 Uhr erfolgen. Die Abreise erfolgt nach Programmende mittags (mit Lunchpaket für die Rückreise).

Die Insel Sylt lockt mit langen Sandstränden und frischer Meeresluft. Werden Sie aktiv mit unserem beliebten Bewegungs- und Entspannungsprogramm direkt am Meer. Es erwartet Sie ein Body-Workout, Wirbelsäulengymnastik, Yoga und Aqua-Fitness. Die Übungen werden der Kondition angepasst und finden im Tagesraum der Jugendherberge mit Blick auf die Dünen, am Strand und im Westerländer Schwimmbad statt. Einfach wohlfühlen! Den Körper spüren, angenehme Ausgleichsbewegungen lernen und in den Alltag integrieren, abschalten und die Seele baumeln lassen. Sylt in dieser Jahreszeit ist erfrischend und einmalig zugleich.

ALLGEMEINE HINWEISE

Eine normale körperliche Konstitution ist ausreichend. Das Programm ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Badesachen, Sportsachen für drinnen und draußen, (rutschfeste) warme Socken, bequeme Kleidung und kleines Kissen.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/1322

Information & Buchung:

Jugendherberge Westerland - Dikjen Deel,
Lorens-de-Hahn-Str. 44-46
25980 Westerland auf Sylt

+49 4651 8357825
westerland@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.
Rennbahnstraße 100
22111 Hamburg

+49 40 655995-66
service-nordmark@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 3 Übernachtungen mit Vollpension, abwechslungsreiche Vitalkost, Tee- und Obstbuffet, Unterkunft im 2-Bettzimmer mit DU / WC (bitte melden Sie sich zu zweit an)
- ✓ vielseitiges Bewegungs- und Entspannungsprogramm mit Kursleitung
- ✗ Nicht enthalten: zzgl. Kurtaxe

Termine & Preise

04. 03. 2021 - 07. 03. 2021

- 👉 **3 Übernachtungen mit Vollpension,**
Zweibettzimmer mit Du / WC
16 - 26 Jahre: 315,00 € pro Person
ab 27 Jahre: 331,50 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 16 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.